

# 点眼剤のさし方の工夫



- ◎点眼剤を怖がる場合、大人のひざの上に仰向けに寝かせて、安心感を与えながらまぶたを引っ張って点眼した後、しばらく目を閉じてじっとさせるようにすると良いです。
  - ◎または、目を閉じた状態で目頭に1滴落とし、瞬きをさせて目に入れても構いません。その際は、あらかじめ目頭付近はきれいに拭いてから点眼剤をさしましょう。
  - ◎寝ているときこっそり点眼するのも一つの方法です。
- どの方法も、容器の先端が目に触れないように注意しながら使用しましょう。