

MTX(メトレート、リウマトレックス)を飲み忘れたらどうする？

MTX は内服して3日後（月曜内服なら木曜日）には完全に体内から排泄されて無くなっています。これがリウマチに効く秘密なのです。

MTX は細胞分裂に必要な DNA 合成を阻害するお薬なのですが、免疫異常のある細胞が増殖するのを抑えるには、この少量の MTX を週1回、急に与えることが効果的なのです。

たとえば毎週月曜日に MTX を内服していた患者様がその日に飲み忘れたとします。何もあわてることなく、翌日の火曜日に内服すれば良いのです。また次の週は、いつも通りの月曜日にもどして良いのです。なぜなら火曜日に内服した MTX は3日後の金曜日には体の中から完全に排泄され無くなっていますので大丈夫です。